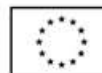
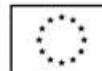


## Program kursu efektywnej nauki dla dzieci w wieku od 9-10 lat (Toruń, Bydgoszcz) w ramach projektu „Rodzina w Centrum 2”

SPOTKANIE 1	<p>Gra integracyjna Wprowadzenie w dramę, list Karta bohatera – wprowadzenie i zasady Omówienie programu Pomiar tempa czytania Rozruch Kontrakt Trening czytania: - gimnastyka oka - prawidłowe prowadzenie oka po wersie - synchronizacja pracy oka ze wskaźnikiem - kąpiel wyrazowa Mentalny trening aktywizacyjny - zagadki lateralne Gniew smoka</p>
SPOTKANIE 2	<p>Rozruch Stan ZASOBY Relaks, koncentracja Kości - wprowadzenie Praca z podręcznikiem Trening czytania Wprowadzenie technik pamięciowych – łańcuchowa metoda pamięciowa – nauka tworzenia obrazów Misja Eksperyment</p>
SPOTKANIE 3	<p>Zabawy integracyjne Talenty Piktogramy – wprowadzenie i ćwiczenia Praca z podręcznikiem Rytuał treningowy Pomiar tempa postrzegania Zakładkowe techniki pamięciowe – zakładki osobiste Misja Eksperyment Ćwiczenia kreatywności – sudoku</p>
SPOTKANIE 4	<p>Rozruch</p>



	<p>Kinezyjologia edukacyjna – ćwiczenia          Żonglowanie – wprowadzenie          Praca z podręcznikiem          Rytuał treningowy          Pomiar tempa czytania          Zakładkowe techniki pamięciowe – rzymski pokój          Misja          Eksperyment          Gra – mega memory wyrazowe</p>
SPOTKANIE 5	<p>Rozruch          Uwalnianie emocji – ćwiczenia          Relaks          Koncentracja – mucha          Praca z podręcznikiem          Rytuał treningowy          Zakładkowe techniki pamięciowe – zakładki osobiste - zawody          Misja          Eksperyment          Piktogramy - ćwiczenia          Mapa myśli – wprowadzenie          Cwiczenie kreatywności – obrazki logiczne</p>
SPOTKANIE 6	<p>Rozruch          Żonglowanie – ćwiczenia          Koncentracja na punkcie          Praca z podręcznikiem          Rytuał treningowy          Zakładkowe techniki pamięciowe – zakładki liczbowe          Misja          Eksperyment          Mapa myśli – ćwiczenia          Gry logiczne – zapałki, figury</p>
SPOTKANIE 7	<p>Rozruch          Relaks, koncentracja          Praca z podręcznikiem          Rytuał treningowy          Zakładkowe techniki pamięciowe – technika słów zastępczych          Żonglowanie – ćwiczenia          Misja          Eksperyment          Mapa myśli do tekstu          Gniew smoka</p>



SPOTKANIE 8	Rozruch Relaks, koncentracja Praca z podręcznikiem Rytuał treningowy Końcowy pomiar tempa czytania Misja Eksperyment Mistrz zapamiętywania - zawody Podsumowanie kursu