

Krótką informacją na temat kursu specjalistycznego „Trening skoncentrowany na rozwiązaniach”.

Trening skoncentrowany na rozwiązaniach to kurs pozwalający rodzicom na wydobycie i budowanie zasobów dziecka, wzmacnianiu jego świadomości wpływu na własne życie, podkreślaniu jego wartości i decyzyjności jako równoważnego partnera. Pomaga mu w znalezieniu rozwiązań, wyznaczaniu i realizowaniu celów, budowaniu motywacji do ich osiągnięcia. Pokazuje, w jaki sposób praca z dzieckiem jest pracą z całym systemem rodzinnym.

Podstawowym podejściem TSR, jest zachowanie prostoty w pracy z dzieckiem. Zadaniem rodzica jest zrozumienie jego świata oraz sposobów działania. Stara się wydobyć z dziecka w trakcie terapii/rozmowy jak najwięcej informacji, które są w stanie przybliżyć go do budowania rozwiązań. Praca rodzica skupia się na metodach i zachowaniach, które przynoszą korzystny z perspektywy dziecka efekt, podczas rozmowy wydobywa to, co mu pomaga. Trening koncentruje się na zasobach dziecka jego mocnych stronach, na jego osiągnięciach, wzmocnieniu pozytywnych cech pomocnych w realizacji określonych celów. Filozofia terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach opiera się na następujących twierdzeniach: Jeśli coś się nie zepsuło, nie naprawiaj tego. Jeśli coś działa, rób tego więcej. Jeśli coś nie działa, nie rób tego więcej. Rób coś innego.

Rodziny zapoznają się z technikami terapeutycznymi stosowanymi w terapii np.

- pracą na zasobach (*rozmowa wolna od problemów*, komplementowanie).
- określenie celu terapii (*komponowanie obrazu preferowanej przyszłości, pytanie o cud*)
- pytania o wyjątki,
- skalowanie,
- dokonywanie wyborów / wzmacnianie decyzyjności.

Kurs obejmuje 70 godzin dydaktycznych w formie 3 zjazdów 2 dniowych (kwiecień, maj, czerwiec).

Serdecznie zapraszamy do udziału w specjalistycznym kursie.